

Familien Managerin



Ulrike Höwer hat vier Kinder und ist Mitbegründerin der Dresdner Trageschule®, dem Netzwerk für Trageberatung. Sie leitet und koordiniert die Fortbildungen im In- und Ausland

1. Woraus schöpfen Sie Kraft?

Aus starken Beziehungen zu Gott, meinem Mann und meinen Kindern. Daneben habe ich durch verschiedene Menschen wunderbare Begleitung und Unterstützung erfahren dürfen: Von meiner Schwiegermutter, die mir schon viele Male den Gefrierschrank mit leckeren Mahlzeiten voll gepackt hat und uns jeden Sommer wochenlang verwöhnt. Oder auch von einer älteren Familienfreundin, die als Wahloma einen festen Platz in unseren Herzen einnimmt. Sie schenkt uns bereits über Jahre hinweg Zeit und hält uns den Rücken für Unternehmungen zu zweit oder familienrelevante Fortbildungen als Ehepaar frei.

2. Worin besteht Ihr Erfolgsrezept?

Sowohl innerhalb der Familie als auch im Beruf sehe ich meine Aufgabe in erster Linie in der Gestaltung von Rahmenbedingungen für den Einzelnen. Dabei ist es mir wichtig, die Entwicklung eigener Kompetenzen zu unterstützen. Ich finde, es ist einfach erfolgversprechender, Arbeitstechniken zu vermitteln und den Verstand meiner Kinder oder Kursteilnehmer für eigene Ideen zu schärfen, als ihnen ein fertiges (Lebens-)Konzept vorzusetzen. Ein weiteres Erfolgsrezept ist Gelassenheit. Ich halte es für sehr wichtig, loszulassen und darauf zu vertrauen, dass alles einen richtigen Weg nimmt.

3. Was würden Sie machen, wenn Sie einen freien Tag nur für sich hätten?

Ausschlafen, lange Frühstücken, mit meinem Mann einen langen Spaziergang durch den Wald machen, schön Teetrinken gehen und abends in die Semperoper – während eine gute Fee die Zeit der Aushäusigkeit zum Aufräumen nutzt.

4. Wie sehen Sie die Gleichberechtigung von Frau und Mann in unserer Gesellschaft, in unserer Zeit und in Ihrer Familie?

Ich denke, dass die Gleichberechtigung erreicht ist – alle haben die gleichen formalen Rechte. Das Leben von Mann und Frau so zu gestalten, dass jeder sein Potential ausschöpfen kann und mit sich und seiner Familie im Frieden ist, obliegt der Kreativität und Verantwortung des einzelnen Betriebes, der einzelnen Familie und des einzelnen Menschen. Allerdings erfordert das den Mut, ungewöhnliche und individuelle neue Wege einzuschlagen – dabei sehe ich immer noch große Reserven. In meiner Familie haben mein Mann und ich nach Jahren des Lebens und Erlebens von sehr unterschiedlichen und nicht immer sehr befriedigenden Möglichkeiten nun unseren Weg gefunden: Wir sind einander Weggefährten.

5. Welchen Tipp würden Sie an andere Frauen gern weitergeben?

Die einzelnen familiären Situationen so zu gestalten, dass ein späterer Rückblick auf diese Zeiten zur Kraftquelle wird.

Kindermund

Gärtnerglück

Vicky (3) bei ihrer Lieblingsbeschäftigung, dem Anschauen von Fotoalben: „Hier habe ich noch gar keine Haare.“ Mami: „Da warst du ja auch noch ein ganz kleines Baby.“ Vicky: „Ach so, die haben wir erst später ausgesät.“ Gisa Böhm, Dresden

Sesamstraße

Jolina (2) schaut beim Kochen zu und hilft auch fleißig mit. Es gibt mit Sesam paniertes Hühnchen. Jolina: Kann ich etwas von der Sesamstraße kosten?“ Annett Lange, Bischofswerda

Politik-Experte

Mama versucht zum dritten Mal, Jonas kindgerecht zu erklären, wer Michail Gorbatschow ist: „Wenn der Mann nicht gewesen wäre, hättest du kein Playmobil und kein LEGO ...“ Jonas verwundert: „Ist das der Weihnachtsmann?“

Ein Wunder der Biologie

Zum Mittagessen gab es Frühkartoffeln aus der Biokiste MIT Schale. Tobias (8 Jahre) meint dazu: "Iih, heute gibt es Kartoffeln mit Fell" (Tobias Nicke)

Und was sagen Ihre Plappermäulchen? Haben Sie auch witzige Aussprüche und wichtige kindliche Weisheiten gesammelt? Dann schicken Sie uns Ihren „Kindermund“ zu. Jeder Einsender erhält ein schönes Buch aus unserem Fundus.

Aufgestöbert



Endlich schöne Schulhefte - Kindgerechtes Design für die Grundschule

Unter der Marke Himbeerheftchen erscheinen nun hochwertig gestaltete Schulhefte für die Schultüte. Mit aufwendigen Tiermotiven und in lebendigen Farben gestaltet, bringen die kindgerechten Schulhefte Abwechslung und farbenfrohes Design in das Klassenzimmer. In sechs verschiedenen Farben und mit fantasievollen Tiermotiven sind die Hefte derzeit in DIN A5 erhältlich. Die Himbeerheftchen erfüllen alle Anforderungen des Schulalltages.

Entsprechend der deutschen Vorgaben den jeweiligen Grundschulklasse gibt es Lineaturen für Schreib- und Rechenhefte für Klasse 1 bis 2 sowie Blankohefte für den Mal- oder Schreibunterricht. www.himbeerheftchen.de

VERLOSUNG: Eltern, Kind+Kegel verlost 5 Sets dieser schönen praktischen Schulbegleiter. Einfach eine Postkarte an die Redaktion schicken, Kennwort: Himbeerheftchen, Einsendeschluß 10. Oktober

Originelle Dresdensouvenirs

Egal ob man Lokalpatriot ist oder einfach nur originelle Dresdner Souvenirs in die Welt verschicken will - im Dresden-Shop auf der Louisestraße wird man immer fündig. Spiele, Bücher, Tassen, Shirts, Karten ... Was das Herz begehrt läßt sich aufstöbern. Neu ist die Kinder- und Baby-Kollektion, bestehend aus Shirts und Kinderkappe. Die Artikel sind aus Baumwolle. Beim Baby-Shirt gibt es eine Knopfleiste zum bequemen aus- und anziehen. Und für diese Prunkstücke muß man kein Tourist sein, um sie zu kaufen.

Dresden-Shop, Louisestraße 11, 01099 Dresden, www.dresden-shop.de



ichbinpapa.de
Netzwerk moderner Väter

www.ichbinpapa.de

*ichbinpapa.de ist das erste social network nur für Väter. Auf der klar und übersichtlich strukturierten Seite haben Väter die Möglichkeit, andere Väter kennen zu lernen, sich auszutauschen und bei kniffligen Fragen des Väteralltags Unterstützung zu finden. Während in den letzten sechs Monaten zahlreiche Netzwerke für Mütter entstanden, wurde das Thema Väter bisher vernachlässigt. Dies ist umso erstaunlicher, als das alte Rollenmodell mit dem Vater als Ernährer und der Mutter als Hausfrau immer seltener funktioniert. Männer müssen immer mehr im Alltag mithelfen und tragen zunehmend Verantwortung bei der Erziehung der Kinder: Mit der simplen Rolle als Ernährer ist es nicht mehr getan. „Der moderne Vater muss die Familie ernähren, sich um die Kinder kümmern und dabei noch für die Partnerin attraktiv bleiben“ erläutert Daniel Eichhorn, der Gründer von ichbinpapa.de. **VERLOSUNG:** Gemeinsam mit ichbinpapa.de verlost Eltern, Kind+Kegel verlost 5 ichbinpapa.de -T-Shirts. Einfach eine Postkarte an die Redaktion schicken, Kennwort: Papa-Shirts, Einsendeschluß 10. Oktober*